

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД



Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация в школе Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация спортивной секции «Волейбол/Баскетбол».	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно Сентябрь	Классные руководители Учителя физкультуры Учителя

	- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО Организация «часов здоровья». - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений - Провести инструктажи по технике безопасности обучающихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул».	В течение года Ежедневно	физкультуры Учителя - предметники Классный руководители, Зам по безопасности
3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре - Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжный кросс - Лыжные эстафеты - Турнир по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Президентские состязания - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А ну – ка, парни!»	В течение года (Смотреть таблицу) 	 Учителя физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (турниры по волейболу, баскетболу, настольному теннису) для обучающихся 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (В течение года). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Президентские состязания (май) - Спортивный праздник «Зарница» (май). - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Соревнования по стрельбе из винтовки (февраль)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры 
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня - Спортивный час. - Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе. - Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, обучающихся 1-4 классов на тему "Мы за здоровый образ жизни" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Как победить дракона, или Удержись от вредной привычки», «Гигиена школьника», «Скажи вредным привычкам «Нет!»».	Декабрь В течение года. Октябрь - декабрь	Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры

	- Оформление стендов «Олимпийский дневник современности 2017», «Интересное и невероятное в мире спорта». - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). - Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы»; стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы, с разрядными нормативами по лёгкой атлетике и лыжной подготовке, расписанием внеклассных занятий; фотомонтажи;	Каждый месяц	 Учителя физкультуры
7.	Организация работы по месту жительства - Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований.	Июнь-август	Учителя физкультуры
8.	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся). - Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др. - Консультации, беседы для родителей - Проведение совместных с родителями экскурсий (в течение года). - Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учителя физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола, выкос стадиона. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Зам по АХР школы Учителя физкультуры